



не применять во время приготовления еды острые приправы, рассолы;



ограничить употребление сладких блюд, конфет;



отказаться от чая и кофе.

ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

Детям с эпилепсией можно вести активный образ жизни, главное помнить - занятия спортом не рекомендованы больным с частыми приступами.

ЭПИЛЕПСИЯ – самое распространенное заболевание нервной системы. Около 50 миллионов человек по всему миру страдают эпилепсией. Большинство людей с эпилепсией живут активной жизнью: учатся, работают, занимаются спортом и являются полноценными членами общества. Это объясняется тем, что им удается контролировать и предотвращать приступы.



Детская городская
клиническая больница
имени З. А. Башляевой



Уполномоченный
при Президенте РФ
по правам ребенка

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПАЦИЕНТА С ЭПИЛЕПСИЕЙ

Эпилепсия – потенциально контролируемое заболевание. У 65%–70% пациентов приступы полностью прекращаются на фоне лечения. Полное отсутствие приступов более 12 месяцев является основной целью лечения эпилепсии и называется ремиссией.

Причина эпилепсии – нестабильность и повышенная возбудимость клеток коры головного мозга, результатом которой является периодически возникающий патологический разряд в клетках коры больших полушарий головного мозга.

СИМПТОМЫ

Симптомы эпилепсии напрямую зависят от возраста ребенка и формы заболевания. К типичным признакам эпилепсии у детей относят:

- судорожные конвульсии продолжительностью от 2 до 20 минут;
- временное отключение сознания;
- неестественное напряжение мышц и перебои в дыхании;
- самопроизвольное мочеиспускание и дефекация;
- закатывание глаз и беспорядочная мимика.

Если вы заметили эти признаки, срочно к врачу!

Кроме судорожных форм встречаются нетипичные формы эпилепсии, с неярко выраженными симптомами.

ФАКТОРЫ, ПРОВОЦИРУЮЩИЕ ПРИСТУПЫ:



кофе



шум



вспышки света



нежелательно посещение дискотек (а в некоторых случаях противопоказано)



некоторые лекарственные препараты: противомаларийные, йодсодержащие контрастные вещества, нейролептики, психостимуляторы.

ДИАГНОСТИКА ЭПИЛЕПСИИ

Диагноз эпилепсии ставится на основании клинической картины и данных электроэнцефалограммы (ЭЭГ).

ЭЭГ – специальное исследование, которое позволяет понять, в каких отделах коры берет начало разряд, как он распространяется, является ли фокальным или генерализованным.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ СУДОРОЖНОМ ПРИСТУПЕ

1. положить пациента на плоскую кровать или пол;
2. расстегнуть одежду, особенно у шеи;
3. положить под голову подушку/свернутую одежду;
4. нужно оставаться рядом с больным, дожидаться, когда закончится приступ и восстановится сознание;
5. после приступа у пациента может быть слабость.

Во время приступа больного переносить нельзя, кроме тех случаев, когда ему может угрожать опасность (на проезжей части дороги, возле огня, на лестнице или в воде).

⚠ КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ

1. держать больного, ограничивая его движения;
2. пытаться открыть рот больного, даже если произошло прикусывание языка/щеки, чтобы не усилить травму, которая уже произошла в начале приступа;
3. ни в коем случае не допускайте запрокидывания головы, так как есть риск западения языка и пациент может задохнуться;
4. поливать больного водой;
5. делать искусственное дыхание.

ДИЕТА ПРИ ЭПИЛЕПСИИ У ДЕТЕЙ

Детям до года нельзя назначать диету. При назначении особого питания детям постарше рекомендуется соблюдать ряд следующих правил:



принимать пищу маленькими порциями (не переедать);



включить в рацион продукты питания, богатые витаминами B6 (дрожжи, пророщенное семя, печень, желток, молоко, рис, зелень, бобы и др.);



употреблять в пищу козье молоко;



рекомендуется ежедневный прием овощных соков, например, морковный, огуречный, свекольный;



рекомендуется употребление фруктов, таких как яблоки, виноград, инжир;



любые блюда не должны быть жареными, рекомендуется замена жареных блюд вареными;